

02 НОЯБРЯ

Меню

	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Флоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: капуста пекинская		100	62	1,12	5,18	2,22
помидоры свежие						
масло растительное						
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,195	4,66	15,42
ОБЕД						
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные		100	226	10,4	20,1	0,800
Птица запечённая		90	298	24,02	22	0,87
ГАРНИРЫ						
<i>Спагетти отварные</i>		180	254	6,72	6,079	43,08
Рис отварной		180	269	4,601	6,52	48,01
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром , лимоном		200/8/5	34	0,045	0,005	8,13
Напиток из урюка		200	79	0,800	0,0064	18,46
Хлеб ржано-пшеничный		15/20	35	1,14	0,12	7,38
Директор	79					
Калькулятор						
Зав. производством						
☎ 8(800)234-33-88						
🌐 poelidovolen.ru						

